

PURE

BREAKFAST



YOGHURT & TOASTED GRANOLA ^V **7.50**

Berry Compote, Fresh Berries, Natural Yoghurt, Toasted Nut & Oat Granola

CHOCOLATE & HAZELNUT OVERNIGHT OATS ^V **7.50**

80% Cocoa Organic Chocolate, Oat Milk, Vanilla, Algarve Honey, Yoghurt, Chia Seed, Toasted Hazelnuts

OATS OATS OATS **8.50**

Hot Slow-Cooked Oats, Oat Milk, Algarve Honey, Hedgerow Berries

PURE FLORENTINE **10.50**

Breakfast Muffin, Spinach, Cherry Tomatoes, Poached Eggs, Hollandaise Sauce

IRISH SMOKED SALMON **11.50**

Toasted Multi Seeded Bread, Smashed Avocado, Scrambled Eggs, Irish Smoked Salmon, Cherry Tomatoes

PURE BREAKFAST **12.50**

Choice of Eggs - Scrambled, Poached or Fried, Prime Pork Sausage, Irish Back Bacon, Baked Beans, Toasted White Bread

OATMEAL BUTTERMILK PANCAKES ^V **9.50**

Fresh Fruits, Algarve Honey, Crème Fraîche

TOAST **4.50**

Choice of White Bread or Wholegrain, Sea Salted Butter and Preserves

SIDES

Bacon | Roast Tomato **2.00**

Avocado ^{VG} **2.50**

Smoked Salmon **4.50**

PASTRY & BAKERY



Ask us about our selection of daily homemade cakes and bread

MUFFINS, SCONES OR CROISSANTS 3.50

FRESHLY BAKED BREAD FROM 4.50

JUICES



GO PURE 6.50

Apple, Lemon, Spinach, Cucumber, Pineapple, Wheatgrass

PURE C 5.00

Freshly Squeezed Orange Juice

VEGGIE SKIN 6.50

Carrot, Cucumber, Parsley, Celery

HYDRATE 6.50

Watermelon, Mint, Lime

PURE LUST 6.50

Apple, Pineapple, Watermelon, Ginger

CGO 6.50

Carrot, Ginger, Orange

BEET-IT-UP 6.50

Beetroot, Carrot, Pear, Lemon, Orange, Ginger, Pineapple

PRUNES ANTIOX 6.50

Prunes, Orange, Beetroot, Açai

EQUALIZER 6.50

Apple Cider Vinegar, Lemon, Ginger, Orange, Turmeric

SMOOTHIES



BANABERRY 7.50

Oat Milk, Banana, Mixed Berries, Chocolate Protein

B BOX 7.50

Pear, Orange, Pineapple, Avocado, Mango, Apple, Vanilla Protein

GREEN BOOSTER 7.50

Cucumber, Lemon, Ginger, Spinach, Avocado, Apple

WORKOUT RECOVERY 7.50

Almond Milk, Agave, Banana, Maca, Spinach, Almond Butter,
Raw Cacao, Vanilla Protein

THE ROCK 7.50

Spinach, Banana, Ginger, Mango, Almond Milk, Bee Pollen,
Turmeric

Pure Shots

N°1 2.00

Ginger, Lemon

N°2 2.50

Lemon, Ginger, Apple Cider Vinegar

N°3 3.00

Cayenne Pepper, Lemon, Ginger, Flax Seed Oil

Create your own

Select 5 ingredients

FRESH FRUIT OR VEG 7.00 **ADDITIONAL INGREDIENT** 0.75

Chia Seeds | Chlorella | Flax Seeds | Honey | Matcha
Mixed Seeds | Rice Milk | Soya Milk | Spirulina

Chocolate Protein 1.50
Vanilla Protein

V - VEGETARIAN | VG - VEGAN

If you have a food allergy please ask our staff about the ingredients in each dish. In our kitchens we have procedures for handling food in order to guarantee the safety of our consumers, however we cannot guarantee at all that the products have not come into contact with other allergens that are not part of their normal composition, either through cross contamination or omission by third parties. All prices in euros (€). VAT included at legal rates. No food or drink including the couvert, can be charged if not requested by the customer or if not consumed. We have a complaints book.

PURE

PEQUENO-ALMOÇO

08:00



12:00

IOGURTE & GRANOLA ^V

7.50

Frutos silvestres, compota de frutos silvestres, iogurte natural, frutos secos e granola de aveia

OVERNIGHT OATS DE CHOCOLATE E AVELÃ ^V

7.50

Chocolate orgânico 80% de cacau, bebida de aveia, baunilha, mel do Algarve, iogurte, sementes de chia, avelãs tostadas

CREMOSO DE AVEIA

8.50

Cozinhado lentamente em bebida de aveia servido com mel do Algarve e bagas selvagens

PURE FLORENTINE

10.50

Muffin inglês, espinafres, tomate cereja, ovos escalfados e molho Holandês

SALMÃO FUMADO IRLANDÊS

11.50

Pão integral, abacate esmagado, salmão fumado, ovos mexidos e tomate cereja

PEQUENO-ALMOÇO PURE

12.50

Ovos mexidos, escalfados ou estrelados, bacon crocante, salsicha, feijão e torrada de pão branco

PANQUECAS DE AVEIA ^V

9.50

Fruta da época, mel do Algarve e crème fraîche

TORRADAS

4.50

Pão branco ou integral torrado, servido com manteiga e doce

ACOMPANHAMENTOS

Bacon | Tomate Assado

2.00

Abacate ^{VG}

2.50

Salmão Fumado

4.50

PADARIA E PASTELARIA



Informe-se junto da equipa acerca da nossa seleção de bolos e pão caseiro

MUFFINS, SCONES OU CROISSANTS **3.50**

PÃO FRESCO **DESDE 4.50**

SUMOS NATURAIS



GO PURE **6.50**

Maçã, limão, espinafres, pepino, ananás, erva trigo

PURE C **5.00**

Sumo de laranja

VEGGIE SKIN **6.50**

Cenoura, pepino, salsa, aipo

HYDRATE **6.50**

Melancia, hortelã, lima

PURE LUST **6.50**

Maçã, ananás, melancia, gengibre

CGO **6.50**

Cenoura, gengibre, laranja

BEET-IT-UP **6.50**

Beterraba, cenoura, pera, limão, laranja, gengibre, ananás

PRUNES ANTIOX **6.50**

Ameixas secas, laranja, beterraba, açai

EQUALIZER **6.50**

Vinagre de cidra de maçã, limão, gengibre, laranja, cúrcuma

SMOOTHIES



BANABERRY

Leite de aveia, banana, frutos vermelhos, proteína de chocolate

7.50

B BOX

Pera, laranja, ananás, abacate, manga, maçã, proteína de baunilha

7.50

GREEN BOOSTER

Pepino, limão, gengibre, espinafres, abacate, maçã

7.50

WORKOUT RECOVERY

Leite de amêndoa, agave, banana, maca, espinafres, manteiga de amêndoa, cacau cru, proteína de baunilha

7.50

THE ROCK

Espinafres, banana, gengibre, manga, leite de amêndoa, pólen, cúrcuma

7.50

Pure Shots

PURE N°1

Gengibre e limão

2.00

PURE N°2

Limão, gengibre e vinagre de maçã

2.50

PURE N°3

Pimenta caiena, limão, gengibre, óleo de linhaça

3.00

Crie o seu sumo

Selecione 5 ingredientes

FRUTA FRESCA OU VEGETAL INGREDIENTE ADICIONAL

7.00

0.75

Clorela | Matcha | Mel | Sementes de linhaça

Spirulina | Mistura de sementes | Sementes de Chia

Leite de arroz | Leite de soja

Proteína de baunilha

1.50

Proteína de chocolate

V - VEGETARIANO | VG - VEGAN

Se tiver uma alergia alimentar, pergunte à nossa equipa sobre os ingredientes de cada prato. Nas nossas cozinhas temos procedimentos para o manuseamento dos alimentos de forma a garantir a segurança dos nossos consumidores, no entanto não podemos garantir em absoluto que os produtos não tenham entrado em contacto com outros alérgenos que não fazem parte da sua composição normal. Seja por contaminação cruzada ou omissão de terceiros. Todos os preços em euros (€). IVA incluído nas taxas legais. Nenhum prato ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou se não for consumido. Temos livro de reclamações.