

# PURE

## PEQUENO-ALMOÇO



### **BIRCHER DE MAÇÃ <sup>V</sup>** 8.50

Flocos de aveia, sumo de maçã, sultanas, canela, iogurte, proteína de baunilha, amêndoas e sementes de linhaça

### **IOGURTE & GRANOLA <sup>V</sup>** 6.50

Frutos silvestres, compota de frutos silvestres, iogurte natural, frutos secos e granola de aveia

### **PURE CRACKER** 11.50

Queijo creme, cebolinho, abacate, salmão fumado e crackers

### **CREMOSO DE AVEIA <sup>V</sup>** 8.50

Cozinhado lentamente em bebida de aveia servido com mel do Algarve e bagas selvagens

### **PURE FLORENTINE** 10.50

Muffin inglês, espinafres, tomate cereja, ovos escalfados e molho Holandês

### **SALMÃO FUMADO IRLANDÊS** 11.50

Pão integral, abacate esmagado, salmão fumado, ovos mexidos e tomate cereja

### **PEQUENO-ALMOÇO PURE** 12.50

Ovos mexidos, escalfados ou fritos, bacon crocante, salsicha, feijão e torrada de pão branco

### **PANQUECAS DE AVEIA <sup>V</sup>** 9.50

Fruta da época, mel do Algarve e crème fraîche

### **TORRADAS** 4.50

Pão branco ou integral torrado, servido com manteiga e doce

### **ACOMPANHAMENTOS**

Bacon | Tomate Assado 2.00

Abacate <sup>VG</sup> 2.50

Salmão Fumado 4.50

# PASTELARIA & PADARIA



Informe-se junto da equipa acerca da nossa seleção de bolos e pão caseiro

**MUFFINS, SCONES & CROISSANTS** 3.50

**PÃO FRESCO** DESDE 4.50

---

## SUMOS



**GO PURE** 6.50

Maçã, limão, espinafres, pepino, ananás, erva trigo

**PURE C** 5.00

Sumo de laranja

**VEGGIE SKIN** 6.50

Cenoura, pepino, salsa, aipo

**HYDRATE** 6.00

Melancia, hortelã, lima

**PURE LUST** 6.50

Maçã, ananás, melancia, gengibre

**CGO** 6.00

Cenoura, gengibre, laranja

**BEET-IT-UP** 6.50

Beterraba, cenoura, pera, limão, laranja, gengibre, ananás

**PRUNES ANTIOX** 6.50

Ameixas secas, laranja, beterraba, açai

**EQUALIZER** 6.50

Vinagre de cidra de maçã, limão, gengibre, laranja, açafrão-da-índia

# SMOOTHIES



## BANABERRY

Leite de aveia, banana, frutos vermelhos, proteína de chocolate

7.50

## B BOX

Pera, laranja, ananás, abacate, manga, maçã, proteína de baunilha

7.50

## GREEN BOOSTER

Pepino, limão, gengibre, espinafres, abacate, maçã

7.50

## WORKOUT RECOVERY

Leite de amêndoa, agave, banana, maca, espinafres, manteiga de amêndoa, cacau cru, proteína de baunilha

7.50

## THE ROCK

Espinafres, banana, gengibre, manga, leite de amêndoa, pólen, açafraão-da-índia

7.50

## Pure Shots

### PURE N°1

Gengibre e limão

2.00

### PURE N°2

Limão, gengibre e vinagre de maçã

2.50

### PURE N°3

Pimenta caiena, limão, gengibre, óleo de linhaça

3.00

## Crie o seu sumo

Selecione 5 ingredientes

### FRUTA FRESCA OU VEGETAL INGREDIENTE ADICIONAL

Clorela | Matcha | Mel | Sementes de linhaça

Spirulina | Mistura de sementes | Sementes de Chia

Leite de arroz | Leite de soja

Proteína de baunilha

Proteína de chocolate

7.00

0.75

1.50

V - VEGETARIANO | VG - VEGAN

Se tiver uma alergia alimentar, pergunte à nossa equipa sobre os ingredientes de cada prato. Nas nossas cozinhas temos procedimentos para o manuseamento dos alimentos de forma a garantir a segurança dos nossos consumidores, no entanto não podemos garantir em absoluto que os produtos não tenham entrado em contacto com outros alérgenos que não fazem parte da sua composição normal. Seja por contaminação cruzada ou omissão de terceiros. Todos os preços em euros (€). IVA incluído nas taxas legais. Nenhum prato ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou se não for consumido.

Temos livro de reclamações.